

# La salud de los jóvenes



## Principales factores de riesgo

- **Para prevenir problemas de salud en la edad adulta** hay que fomentar prácticas saludables durante la adolescencia y adoptar medidas contra los riesgos sanitarios.
- Las lesiones por accidentes de tránsito fueron la principal causa de mortalidad en 2012: **330 jóvenes muertos al día**.
- El consumo de alcohol y tabaco, la falta de actividad física, las relaciones sexuales sin protección y la exposición a la violencia ponen en peligro la salud de los jóvenes.
- Otras de las principales causas de mortalidad son el VIH, el suicidio, las infecciones de las vías respiratorias y la violencia interpersonal.

Fuente: OMS (Organización Mundial de la Salud)

### + información

[itbaextension.com.ar](http://itbaextension.com.ar) | compromiso social | campaña de salud

Charla

# Los jóvenes y la salud

Miércoles 17 de agosto | 18.30 h | Aula 122

Por el Día Internacional de la Juventud el Dr. Julio Cukier realizará una charla sobre prevención y cuidados de la salud en los jóvenes.

Disertante:



## Dr. Julio Cukier

Director Médico de la Fundación ADOS

Fue Secretario Académico de la Facultad de Medicina UBA y coordinador docente del Hospital Garrahan.

Se desempeñó como Director del Centro Lafinur; Jefe de Clínica del Sanatorio Bazterrica y en el Servicio de Adolescentes del Children's Washington Medical Center, en Estados Unidos.

La charla otorgará créditos por valor.

---

Inscripciones: [informes@itba.edu.ar](mailto:informes@itba.edu.ar)

# La salud de los jóvenes

## Principales problemas de salud



### Embarazos y partos precoces

Aproximadamente el **11%** de todos los nacimientos a nivel mundial corresponden a mujeres de **15 a 19 años**.

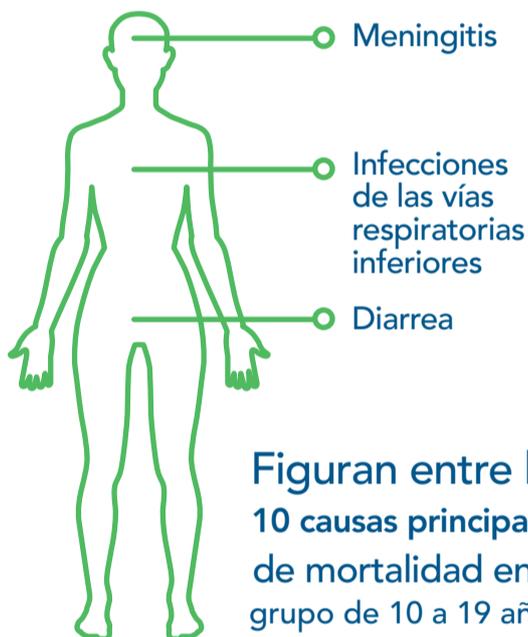


### VIH

Más de **dos millones** de adolescentes viven con el VIH.

# 180

**adolescentes** mueren todos los días como consecuencia de la **violencia interpersonal**.



Figuran entre las **10 causas principales** de mortalidad en el grupo de 10 a 19 años.



### Salud mental

La depresión es la principal causa de morbilidad y discapacidad entre los adolescentes, y el suicidio es la tercera causa de defunción.



### Consumo de tabaco

casi todas las personas que hoy consumen tabaco comenzaron cuando eran adolescentes.



### Alcohol y drogas

El consumo nocivo de alcohol y el uso de drogas reduce el autocontrol y aumenta los comportamientos de riesgo. Es una de las principales causas de lesiones, violencia y muertes prematuras. Además, puede provocar problemas de salud en una etapa posterior de la vida y disminuir la esperanza de vida.



### Malnutrición y obesidad

muchos niños de países en desarrollo padecen desnutrición cuando llegan a la adolescencia, volviéndolos más propensos a contraer enfermedades. Además, la obesidad en la adolescencia está en aumento en todos el mundo



### Actividad física y nutrición

Desarrollar desde la juventud hábitos de alimentación sana y ejercicio físico es fundamental para gozar de una buena salud. Solo 1 de cada 4 jóvenes sigue las recomendaciones sobre actividad física para mantenerse saludables.

# 120.000

**jóvenes murieron**  
— en **2012** por —  
**accidentes de tránsito**



Fuente: OMS (Organización Mundial de la Salud)

# Beneficios de la actividad física

- Desarrolla al máximo las capacidades del cuerpo.
- Mejora el rendimiento académico sin necesidad de entrar en situaciones de riesgo como fumar, ingerir sustancias o alcohol.
- Disminuye las posibilidades de tener enfermedades.
- Antes de empezar a realizar actividad física, consultá a tu médico.

Fuente: Fundación Ados

## + información

[itbaextension.com.ar](http://itbaextension.com.ar) | compromiso social | campaña de salud